



# COOPERATIVA PANELERA DE SANTANDER

<u>CARBOHIDRATOS EN G.</u>	<u>VITAMINAS EN MG</u>
Sacarosa 72 a 78	Provitamina 2,00
Fructuosa 1,5 a 7	Vitamina A 3,80
Glucosa 1,5 a 7	Vitamina B1 0,01
<u>MINERALES EN MG</u>	Vitamina B2 0,06
Potasio 10 a 13	Vitamina B5 0,01
Calcio 40 a 100	Vitamina B6 0,01
Magnesio 70 a 90	Vitamina C 7,00
Fósforo 20 a 90	Vitamina D2 6,50
Sodio 19 a 30	Vitamina E 111,30
Hierro 10 a 13	Vitamina PP 7,00
Manganeso 0,2 a 0,5	Proteínas 2,80
Zinc 0,2 a 0,4	Agua 0,5 a 7,0 g
Flúor 5,3 a 6,0	Calorías 312,00
Cobre 0,1 a 0,9	